

بر نام خدا



شبکه بهداشتی، درمانی و پژوهشی کوار

سرطان پستان و راه های تشخیص آن



تهیه و تنظیم:

نیلوفر صفری کارشناس سلامت خانواده

پاییز ۹۷

گروه هدف: زنان بالای ۲۰ سال

بهترین زمان برای انجام خود آزمایی پستان چه

موقع می باشد؟

❖ ۱۲ الی ۳ روز پس از قطع خونریزی عادت ماهانه

❖ همه خانمها باید بعد از ۲۰ سالگی شروع به انجام خود آزمایی پستان کنند.

روشهای مقابله با سرطان پستان و تشخیص

زودرس آن چیست؟

❖ معاینه ماهیانه توسط خود فرد (در زنان بالای ۲۰ سال پس از اتمام قاعدگی)

❖ معاینه توسط پزشک هر ۳ سال، و در زنان بالای ۴۰ سال، علاوه بر خود آزمایی ماهانه هر سال یکبار توسط پزشک معاینه لازم است.

❖ ماموگرافی

❖ سونوگرافی

❖ نمونه برداری یا بیوپسی

جهت کسب اطلاعات بیشتر با

شماره ۰۷۱۳۷۸۲۹۱۳۵ تماس حاصل نمائید.

احتمال ابتلا به سرطان

پستان در چه افرادی

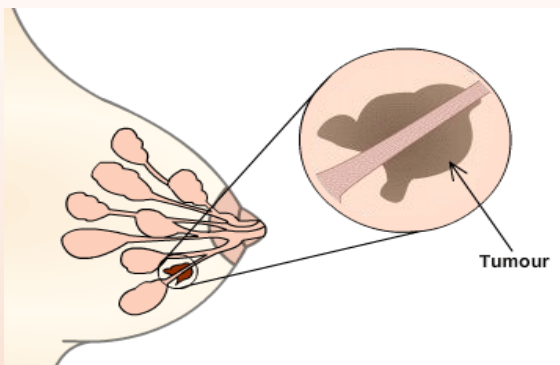
بیشتر است؟

- ۱- سابقه ابتلاء فامیلی به سرطان پستان (مادر، خواهر، دختر، عمه، خاله)
- ۲- سابقه ابتلاء قبلی به سرطان پستان
- ۳- افزایش سن (بعد از ۴۰ سالگی)
- ۴- در صورتی که اولین زایمان فرد در سن بعد از ۳۰ سالگی باشد و یا هرگز زایمان نکرده باشد.
- ۵- در صورتی که شروع قاعدگی خیلی زود بوده و یا فرد خیلی دیر یائسه شده باشد.
- ۶- چاقی و مصرف چربی زیاد
- ۷- سابقه ابتلاء قبلی به سرطان در سایر قسمت های بدن (مانند سرطان رحم، تخمدان یا روده بزرگ و...)

علت فوت بیماران مبتلا به سرطان

پستان چیست ؟

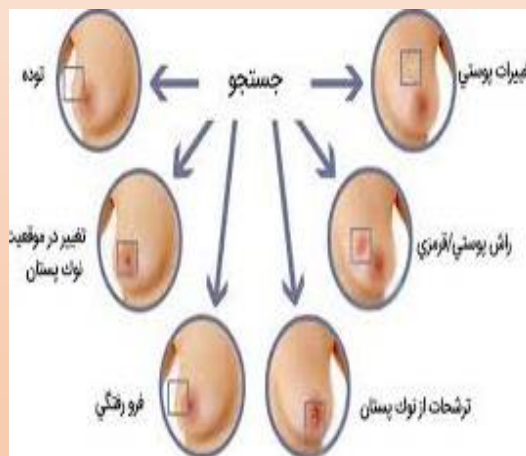
- (۱) عدم آشنایی زنان با این بیماری
- (۲) عدم اطلاع از روشهای تشخیص زودرس



خود آزمایی پستان راحت
ترین راه شناخت بیماری
توسط خود خانم است .

علائم و نشانه های سرطان پستان:

۱. توده پستان یا هر تغییر شکل در قوام پستان
۲. توده پستان بزرگ شونده، ثابت، سفت
۳. مشکلات دیگر پستان با یا بدون توده قابل لمس از جمله:
 - ✓ تغییرات اگزمایی پوست
 - ✓ ترشح یک طرفه از نوک پستان به ویژه ترشحات خون آلود (ترشحات بصورت خودبخود و بدون فشار خارج می شوند).
 - ✓ فرورفتگی نوک پستان
 - ✓ توده در زیر بغل
 - ✓ پوست پرتقالی
 - ✓ زخم



شایع ترین سرطان زنان

چیست؟

سرطان پستان شایع ترین سرطان در زنان است. (هم در کشورهای در حال توسعه و هم توسعه یافته). به دنبال افزایش امید به زندگی، افزایش شهرنشینی و رواج شیوه زندگی غربی، بروز سرطان پستان در جهان در حال افزایش است. بنابراین تشخیص زود هنگام به منظور بهبود بقا، سنگ بنای کنترل سرطان پستان است.



